

# みがく講習会



人間力が高まり、各自の持ち味が引き出されます  
 「逃げてはいないか！」…自制  
 「さわやかに生きよう！」…決心  
 やる気が湧いてきます  
 多くの社会人の方々を対象に「愛と汗」の生き方を伝え、  
 仕事に取り組む意欲を育てていただくための  
 3泊4日間の講習会です

## 参加について

- 主 催 公益財団法人修養団(SYD)
- 対 象 18歳以上の方
- 定 員 各回 50名
- 開 催 日

### 【平成23年】

第1118回 4月5日～8日  
 第1119回 9月13日～16日  
 第1120回 11月8日～11日  
 第1121回 12月6日～9日

### 【平成24年】

第1122回 1月17日～19日  
 第1123回 1月24日～27日  
 第1124回 2月7日～10日  
 第1125回 2月21日～24日  
 第1126回 3月6日～9日  
 第1127回 3月13日～16日

※全日程火曜日から金曜日の開催  
 ※第〇〇〇〇回は通算回数

- 会 費  
 一般 66,150円(税込)  
 会員 60,900円(税込)  
 修養団後援会ご加入の場合、会員会費となります。(右下記参照願います)

- 申込方法  
 郵送・FAXの場合は、裏面様式により  
 会場宛お送りください。

◇ホームページからのお申し込みは下記からお願いします。

[URL]<http://www.syd.or.jp/ise/qwa.htm>

申し込み締め切りは、各会期の1週間前です。

- 会 場(お申込み・お問い合わせ先)  
 公益財団法人修養団 伊勢青少年研修センター  
 〒516-0024 三重県伊勢市宇治今在家町153  
 TEL0596(25)0265 FAX0596(25)0309  
 URL <http://www.syd.or.jp/ise/>  
 e-mail [ise@syd.or.jp](mailto:ise@syd.or.jp)

## ●日程概要

1 日 目	13時30分開会 礼法作法の練習(立ち方・座り方など) 開講式 童心行(緊張を解くとともに童心の大切さに気付く) 講 話 静坐行(瞑想)
2 日 目	静坐行・清掃 講 話 心身鍛錬(駆け足) ブラインドウォーク (思いやりの心・信じ合う心・感謝の心を体感) 流汗作業 話し合い学習 交歓の集い(チームワークの実践)
3 日 目	静坐行・清掃 心のふるさと・伊勢を訪ねて (御神楽奉納・神域見学) 講 話 自主作業(清掃の実践) ともしびの集い(自らの原点を振り返る) 水 行(チャレンジ精神を育て達成感を体感)
4 日 目	静坐行 神宮特別参拝 まとめ・感想文記入 閉講式 13時30分解散



## ●修養団後援会

21世紀の日本を担う子どもたちのすこやかな成長を願い、公益財団法人修養団(SYD)の青少年健全育成を柱とした社会教育活動を財政的に支援することを目的としたものです。

### 後援会費

- 法人会員・会費  
1口 100,000円(年額)
- 個人会員・会費  
1口 10,000円(年額)

豊かさの中で自分を見失いがちな現代だからこそ

「愛(親和)と汗(努力)」の実践による自己確立が求められています。

静かな環境のもと心と体のリフレッシュの4日間

## みがく講習会とは

人が本来持っている明るい清浄な心を見がき出し、人間力を高めることを目的とした講習会です。  
 テーマは“愛と汗の心”です。人間とは、人生とは、家族とは、仕事とはなにか、個と組織、自分のまわりの社会との関係はどうあるべきかを心の底から納得し、健全な価値観を形成することが講習会の狙いです。  
 1963年にスタート以来、参加者総数10万人を超えるロングラン講習会です。

- ① 仕事や人生に対して前向きに取り組む気力と活力を育みます。
- ② “愛と汗の精神”で職場や社会に積極的に自ら働きかけるきっかけをつかみます。
- ③ “生活即修養”という考え方から、身近な行動の見直し、思い直しをします。
- ④ 挨拶や履物揃えなど、日常生活でも活かされる実践行動を重視し自己のさらなる向上を目指します。
- ⑤ 親や家族の恩愛、社会や自然の恩恵に気づき感謝の心を養います

### 講師

#### 【専任講師】

武田 数宏  
 (公財)修養団伊勢青少年研修センター所長  
 保坂 正志  
 (公財)修養団講師/生活指導・プログラム指導  
 寺岡 賢  
 (公財)修養団講師/生活指導・プログラム指導

#### 【特別講師】

山中 隆雄  
 (株)勢乃國屋・相談役 著書『日本の心を伝える伊勢の神宮』  
 岡村 精二  
 (学)精華学園高等学校・理事長 著書『手紙でつむぐ親子のきずな』  
 赤塚 高仁  
 (株)赤塚建設 取締役社長 著書「蝸牛が 翔んだ時」  
 原 伸介  
 炭焼職人 著書『ボクは炭焼き職人になった』『笑顔は無限力』

### 主な参加企業一覧

○ケー・エス・ケー(株) ○関タカヤナギ ○東旭ポリエチレン(株) ○東北ゴム(株) ○住友ゴム工業(株) 白河工場 ○関ライフフーズ ○関シー・ティー・シー ○東北環境センター(有)  
 ○日立アプライアンス(株) ○日立電線(株) 高砂工場 ○日立電線(株) 日高工場 ○日立電線(株) 土浦工場 ○日立電線(株) 電線工場 ○長島梱包(株) ○関ジェイ・パワーシステムズ(株)  
 ○日立電線メックテック(株) ○関アドバンストケーブルシステムズ ○日立ケーブルプレジジョン(株) ○日立マグネットワイヤ(株) ○日立オートモティブシステムズ(株)  
 ○日立ハイテクノロジー(株) ○学校法人千葉黎明学園 ○ヘイコーバック(株) ○関日立物流(株) インクコーポレーション ○エパークリオン(株) ○北越紀州製紙(株)  
 ○関ヨークマート ○関協和 ○日本スポーツエージェンツ ○東日本旅客鉄道(株) 野球部 ○Jellyfish (株) ○関東芝 ○日誠コンピュータサービス(株) ○昭栄化学工業(株)  
 ○秋山商事(株) ○日立電子サービス(株) ○関サムライ ○関データプロセスサービス ○関織戸組 ○関エレテクノス ○関ジー・シー ○太平洋工業(株) ○関中日新聞社  
 ○関豊田自動織機 ○林テレンプ(株) ○新東工業(株) ○新東Vセラックス(株) ○住友ゴム工業(株) 名古屋工場 ○関マックレイ ○関エスワイフド ○世界の山ちゃん  
 ○関ジェイプロジェクト ○関三昭堂 ○藤久運輸倉庫(株) ○関オーガライフニュースネット ○関中神種苗店 ○関名張製作所 ○関エクチ ○関秋田屋 ○ウチダ(株)  
 ○関サンバレー ○関清水屋 ○税理士法人大樹 ○関東産業 ○関竹屋 ○赤塚建設(株) ○中部電力(株) ○関真珠漬本舗 ○関まる天 ○関豚捨 ○豊国工業株 ○関ほくせい  
 ○関ゴリーキ ○マルシェ(株) ○関ヒューマンフォーラム ○関三ツワフロンテック ○山喜(株) ○エムアンドエム(株) ○中紀精機(株) ○SRI スポーツ(株) 市島工場 ○関トンボ  
 ○関日の丸 ○関日立製作所 社会・産業インフラシステム社 笠戸事業所 ○関日立プラントテクノロジー ○吉川工業株 ○吉川セミコンダクタ(株) ○ブラジル修養団  
 順不同・敬称略 平成21年4月～平成23年3月参加企業

### 会場案内

☆電車・バス/JR『伊勢市駅』または、近鉄『宇治山田駅』下車。

『内宮行き』バスに乗り終点で下車。

#### ●JR(快速)

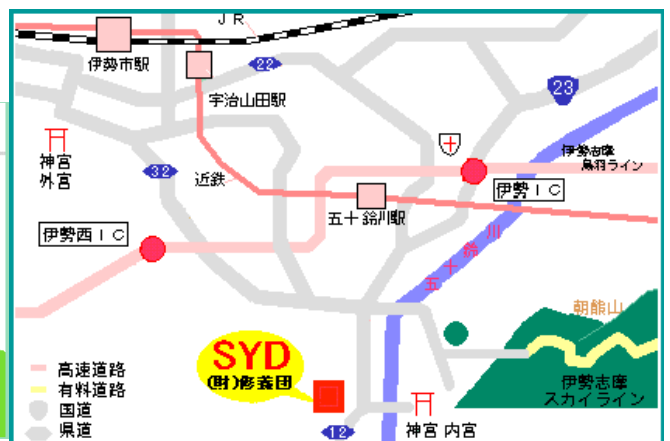
<名古屋～伊勢市駅>1時間25分  
 伊勢市駅から《バス20分余》  
 《タクシー12分余》

#### ●近鉄(特急)

<名古屋～宇治山田>1時間20分  
 <大阪上本町～宇治山田>1時間35分  
 <京都～宇治山田>2時間05分  
 宇治山田駅から《バス23分余》  
 《タクシー10分余》

#### ●車 伊勢自動車道伊勢西インター、伊勢インターより各5分

### 講習会申込書



みがく講習会申込書(様式)		◎参加講習会会期(第 〇 回 〇 月 〇 日～ 〇 日)			
氏名	ふりがな _____	性別	男・女	生年月日	昭・平 _____ 年 _____ 月 _____ 日
住所	〒 _____				
電話	_____				
※会社より派遣の場合は、会社名、住所、電話番号、派遣担当者をご記入願います。					