

愛と汗の人間育成

心をみがき人間をひとまわり大きくする

みがく特別講習会



忘れていた**日本人の心**と、人間の**“活力”**の素晴らしさを呼び覚ますのがこの講習会です
愛と奉仕の心を大切に、潤いのある家庭や地域社会、職場を作っていこうとする
修養団の「愛汗精神」「愛と汗の実践」を基本理念にすすめます。
自己を見つめ、新たに自分を発見する**修練の場**です。



●みがく特別講習会開催日 2012年(平成24年)

- 第1回 2月4日(土)～2月5日(日)
- 第2回 2月18日(土)～2月19日(日)
- 第3回 2月25日(土)～2月26日(日)

●開催プログラムの概略

講習会一日目 (受付13時～)	
14:00～15:00	礼法作法実習/開講式
15:15～16:15	童心行
16:30～18:00	講話
18:10～19:00	夕食
19:15～20:00	諸準備・水行方法について説明
20:15～21:15	反省行
21:15～22:00	水行(みそぎ)
22:00～22:30	直会
22:30～23:30	入浴
23:30～24:00	就寝準備・消灯

講習会二日目	
5:30	起床
5:30～5:40	乾布摩擦
5:40～6:10	洗面・整容
6:10～6:40	朝の行事
6:40～8:00	特別参拝 伊勢神宮・内宮御垣内
8:00～9:00	朝食
9:00～10:30	講話 or ブラインドウォーク
10:30～11:15	掃除
11:15～11:40	閉講式



開講式



童心行



講話



水行



ブラインドウォーク

●心をみがき人間をひとまわり大きく変える “愛と汗”の人間育成

「頭をハンマーでなぐられた!そんな衝撃を心に残した講習会であった」

これは、修養団講習会を受講された方の感想です。

- 心が変われば、行動が変わる。
- 行動が変われば、習慣が変わる。
- 習慣が変われば、人柄が変わる。
- 人柄が変われば運命が変わる。—

アメリカの心理学者ウィリアム・ジェームスの言葉です。

「心が変われば運命が変わる」とおり、心の在り方、もち方がすべての基本です。その心の在り方、もち方に真正面から取り組むのが本講習であり、そのテーマは“愛と汗の心”です。

この“愛と汗の心”を基本テーマに、人間とは、人生とは、仕事とはなにか、個と組織、自分のまわりの社会との関係はどうあるべきかを考え、感じ、心の底から納得し、健全な価値観を形成することが、激動、激変の時代を生き抜く上でまさに求められています。表面的に仕事ができても、健全な価値観を形成しないかぎり、将来的な人材にはなりません。多くの企業が求める人材育成のポイントは、まさにここにあるのです。101年の伝統と実績により育まれた修養団方式と呼ばれる講習は、「人間をひとまわり大きく変える」講習会として多くの参加された個人、団体、企業から好評をいただいております。

SYD 案内

公益財団法人修養団 (SYD)は、「愛と汗」を信条に、青少年の健全育成を柱とした社会教育事業を展開しています。創立 100 周年記念事業の「幸せの種まきキャンペーン」をはじめ、青少年対象の「子ども自然体験キャンプ」や「青年ボランティア・アクション in フィリピン」、主に助成対象の「さわやか家庭《共育》セミナー」、社会人対象の「みがく講習会」や「新入社員講習会」、さらには小誌『愛』や『向上』の発行など、幅広い事業を実施しています。

参加要綱

主催
会場
対象
定員
会費
申込方法

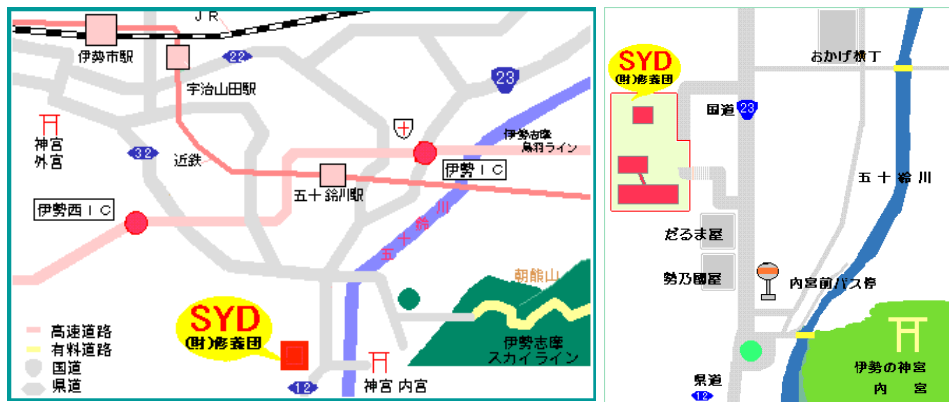
公益財団法人修養団(SYD) URL: <http://syd.or.jp>
三重県伊勢市 公益財団法人修養団 伊勢青少年研修センター
社会人一般
各 100 名
21,000 円(消費税込み) 指導料・資料代金・宿泊・食事代金一切を含む
郵送・FAX の場合は別紙申込書に費用事項ご記入のうえ、下記宛にお送りください。
E-mail の場合、申込書の様式に沿ってお申込みください。
ホームページからのお申込みも受け付けております。
〔URL〕 <http://www.syd.or.jp/ise/qwa03.htm>
必要事項をご記入の上お送り下さい。締切りは各会期の一週間前です。
ただし、定員になり次第、申し込みを締め切らせていただきます。

お問い合わせ・お申込みは

公益財団法人修養団 伊勢青少年研修センター
〒516-0024 三重県伊勢市宇治今在家町 153 TEL 0596-25-0265 FAX0596-25-0309
〔URL〕 <http://www.syd.or.jp/ise/> 〔e-mail〕 ise@syd.or.jp

傷害保険

SYD 負担で参加者全員加入いたします。



講習会の持ち物について

- ① トレーニングウェア等、運動の出来る服装。
- ② 寝巻き(パジャマ等)
- ③ 着替えと下着(余分にご用意ください)
- ④ 筆記用具
- ⑤ 雑巾一枚・掃除用
- ⑥ 健康保険被保険者証
- ⑦ タオル(2枚)と洗面用具
- ⑧ 服装は正装。
男性は背広とネクタイ、革靴。
女性はスーツ、ワンピース等華美でないもの。
靴はローヒールをお勧めします。
ピンヒール、ミュールは不向きです。
- ⑨ 常備薬等各自必要なもの。
水行時の下帯(男性用)白衣(女性用)は、ご用意しております。

その他

- 飲 酒 期間中は禁酒。
- 喫 煙 タバコは、館外の指定の喫煙場所で喫煙いただけます。
館内は禁煙です。
- 煙草の自動販売機ありません。
- 売店はありませんので、生活用品等各自必要なものはご用意ください。
- 自動販売機 1 台。(缶コーヒー等)
- 各宿泊室は冷暖房完備。
- 浴室にシャンプー・ボディシャンプー・石鹸常備。



センター①



センター②



1F ロビー



宿泊室



浴場