

子ども達と歩く40kmは楽しいよ！

秋の伊勢路をみんなで一緒に歩きませんか

40kmナイトウォーク

ボランティアリーダーを募集



リーダーのみなさん、お元気ですか！
いよいよ夏本番ももうすぐそこまで来ていますね!!
今日は、ひと足先に 秋9月のご案内です！

9月9日・10日に、40kmナイトウォークを開催します。

歩いてみませんか、40kmの道のりを!!

「40kmなんてぜったい無理 (-_-;) 」 っと思いますか？

40kmは昔でいえば10里！
10里といえば江戸時代の人が、
旅で一日に歩くごく平均的な距離だったそうです。

日頃、歩くことに慣れていない私達にはきつく感じる距離かもしれませんが。
それでも、実際に歩いてみればわかりますが小学生でも歩ける距離です。
でも40kmを歩き通したときには、大きな感動がまっています。
最後まで歩き通した自分を褒めてあげたいかなることでしょう。
どんなときでもやり抜く自信が芽生えてくるかもしれません。

一生懸命に歩く子どもたちを励ましながら、
最後まで頑張って一緒にゴールできたときには、
ひとりでは味わうことのできない喜びに心地よくつまれることでしょう。
仲間と助け合いながら歩く長い道、夜空の星が見守ってくれます。
次第に空が明るく白んでゆく夜明けも忘れられない思い出になることでしょう。
お問い合わせ・ご参加を、心よりお待ちしております。

第19回 40km ナイトウォークの集い

主催 SYD (公益財団法人修養団) 伊勢青少年研修センター
後援 伊勢市教育委員会、明和町教育委員会 (一部申請中)



期日 平成29年9月9日(土)～10日(日) 雨天決行
 (台風等が接近の場合は、延期のご連絡をいたします)

参加者 約100名(小学3年生以上の児童生徒および保護者の参加希望者、リーダー)

日程 9日 19:00～【受付】 19:30～【開会式】 20:00【出発】
 10日 9:00～10:00頃 完歩予定。朝食後に閉会式を行い、11時頃に解散。
※リーダー 集合・打ち合わせ/ 9日 午後13:00～ (間に合うようにお越しください)

会費 2,500円(税込) 参加費・軽食代・傷害保険料など
ボランティアリーダーとしてご参加・ご協力いただける方の参加費はSYDにて負担します。
 (参加費無料)

持ち物 ①ナップザック ②衣類・靴下の予備 ③タオル ④ポケットティッシュ ⑤雨具(カッパなど)
 ⑥帽子 ⑦懐中電灯 ⑧ゴミ袋(ごみはすべて持ち帰りましょう) ⑨水筒またはペットボトル
 ⑩健康保険証 ⑪常備薬(傷テープ など) ⑫運動靴(日頃から履き慣れた靴でのぞみましょう)
 ⑬お金(飲み物を購入する程度のお金で充分です) ⑭キャラメルなど(必要であれば…) ⑮その他

- 長距離を歩くには、両手を空けたほうが疲れません。小型で背負い型のナップザックをお勧めします。入れるものは必要最小限にして、身軽な状態で歩きましょう。

申し込み 参加申込書(様式)にご記入の上、郵送またはFAXにてお申し込みください。
 E-mailにてお申し込みの場合は、様式に沿って必要事項を記入しご送付ください。
※“リーダー交流会”にお申し込みの場合、下記の申込書送付は不要です。

- 水分補給はペットボトル程度で充分です。途中の自動販売機で購入して補充しましょう。
- 雨天決行です。台風が接近の場合は、延期・中止のご連絡を午前10時頃から行います。
- 都合にてキャンセルの場合には、事前にSYD伊勢青少年研修センターまでご連絡ください。



申込先 SYD (公益財団法人修養団) 伊勢青少年研修センター ※当日、集合と解散の会場となります。

〒516-0024 伊勢市宇治今在家町153番地
 TEL 0596-25-0265 FAX 0596-25-0309
 E-Mail ise@syd.or.jp URL http://www.syd.or.jp/ise/

締切 9月8日(金)までにご連絡ください。

リーダー申込書(様式)				
フリガナ 氏名		性別	男・女	西暦 年 月 日
住所	〒			
連絡先	TEL	携帯		
学校名 学年	(中・高等)学校 大学・短大・専門学校			年生